

# 庫奇季節性餐點

## 115 年 03 月

★本園使用台灣豬

★本園沒有使用液蛋

日期	星期	早餐	午餐	點心	餐點類別檢核				
					全穀根	豆魚肉	蔬菜類	水果類	
3月2日	一	*什錦冬粉 時蔬、冬粉 肉末	*大滷麵 時蔬、紅K 鮮菇、油麵 肉末  *當令水果	*玉米湯麵 油麵、蛋 玉米	√	√	√	√	
3月3日	二	*古早味麵線 時蔬、麵線 油蔥、肉末	*胚芽米白飯 *玉米炒肉末 玉米、肉末 *應時青菜 *當令水果	*炒豆干 豆干丁、肉末 紅K、肉末 *青菜蛋花湯 時蔬、蛋、肉末	*豆腐味噌湯 豆腐、味噌 肉末	√	√	√	√
3月4日	三	*時蔬肉末粥 時蔬、稀飯 肉末	*胚芽米白飯 *糖醋肉 洋蔥、肉末 *應時青菜 *當令水果	*燉洋芋 洋芋、肉末 *海芽豆腐湯 海芽、豆腐 肉末	*鮮肉末麵線 麵線、紅K 肉末	√	√	√	√
3月5日	四	*什錦湯麵 時蔬、麵 肉末	*胚芽米白飯 *滷豆干 豆干、肉末 *應時青菜 *當令水果	*雙色燉肉 紅K、白K、肉末 *金針菇湯 金針菇、肉末	*雙絲湯 洋蔥、紅K 肉末	√	√	√	√
3月6日	五	*海芽時蔬冬粉 海芽、時蔬 冬粉、肉末	*滑蛋燴飯 凍豆腐、金針菇 時蔬、肉末 胚芽米白飯	*當令水果  *金針湯 金針、肉末	*白蘿蔔湯 白K、肉末	√	√	√	√

# 庫奇季節性餐點

## 115 年 03 月

★本園使用台灣豬

★本園沒有使用液蛋

日期	星期	早餐	午餐	點心	餐點類別檢核				
					全穀根	豆魚肉	蔬菜類	水果類	
3 月 9 日	一	*時蔬冬粉 時蔬、冬粉 肉末	*客家湯麵 韭菜、豆芽 時蔬、肉末 紅 K、麵	*當令水果	*什錦蔬菜湯 時蔬、鮮菇 肉末	√	√	√	√
3 月 10 日	二	*玉米肉末粥 玉米、稀飯 肉末	*胚芽米白飯 *馬鈴薯燉肉 洋芋、肉末 *應時青菜 *當令水果	*炒三丁 玉米、紅 K 豆干、肉末 *金針湯 金針、肉末	*海芽味噌湯 海芽、味噌 肉末	√	√	√	√
3 月 11 日	三	*香蔥麵線 蔥、麵線 肉末	*胚芽米白飯 *炒胡蘿蔔 紅 K、肉末 *應時青菜 *當令水果	*炒玉米 玉米、肉末 *金針菇湯 金針菇、肉末	*鮮菇麵線 鮮菇、麵線 肉末	√	√	√	√
3 月 12 日	四	*鮮菇肉末粥 鮮菇、稀飯 肉末	*胚芽米白飯 *玉米炒肉 玉米、肉末 *應時青菜 *當令水果	*螞蟻上樹 冬粉、木耳 紅 K、肉末 *青菜蛋花湯 時蔬、蛋、肉末	*玉米雞絲麵 玉米、雞絲麵 肉末	√	√	√	√
3 月 13 日	五	*豆腐肉末粥 豆腐、稀飯 肉末	*五香肉燥飯 香菇、紅 K 時蔬、肉末 胚芽米白飯	*當令水果 *鮮菇湯 鮮菇、肉末	*蔬菜肉末湯 時蔬、肉末	√	√	√	√

# 庫奇季節性餐點

## 115 年 03 月

★本園使用台灣豬

★本園沒有使用液蛋

日期	星期	早餐	午餐	點心	餐點類別檢核				
					全穀根	豆魚肉	蔬菜類	水果類	
3 月 16 日	一	*時蔬冬粉 時蔬、紅 K 冬粉、肉末	*陽春麵 時蔬、油蔥 肉末、麵	*當令水果	*海芽豆腐湯 海芽、豆腐 肉末	✓	✓	✓	✓
3 月 17 日	二	*古早味麵線 麵線、油蔥 肉末	*胚芽米白飯 *燜洋芋 洋芋、肉末 *應時青菜 *當令水果	*炒三丁 玉米、紅 K 豆干、肉末 *金針菇湯 金針菇、肉末	*雙色湯 紅 K、洋蔥 肉末	✓	✓	✓	✓
3 月 18 日	三	*蔬菜湯麵 時蔬、紅 K 麵、肉末	*胚芽米白飯 *炒洋芋 洋芋、肉末 *應時青菜 *當令水果	*糖醋肉 時蔬、洋蔥 肉末 *金針菇湯 金針菇、肉末	*玉米肉末粥 玉米、肉末 稀飯	✓	✓	✓	✓
3 月 19 日	四	*鮮菇麵線 鮮菇、麵線 肉末	*胚芽米白飯 *滷豆干 豆干、肉末 *應時青菜 *當令水果	*雙丁燉肉 洋蔥、紅 K 肉末 *海芽湯 海芽、肉末	*雙絲湯 洋蔥、紅 K 肉末	✓	✓	✓	✓
3 月 20 日	五	*玉米雞絲麵 玉米、雞絲麵 肉末	*滑蛋燴飯 時蔬、蛋 洋芋、肉末 胚芽米白飯	*當令水果 *金針菇湯 金針菇、肉末	*蔬菜肉末湯 時蔬、肉末	✓	✓	✓	✓

# 庫奇季節性餐點

## 115 年 03 月

★本園使用台灣豬

★本園沒有使用液蛋

日期	星期	早餐	午餐	點心	餐點類別檢核				
					全穀根	豆魚肉	蔬菜類	水果類	
3 月 23 日	一	*蔬菜冬粉湯 時蔬、紅 K 冬粉、肉末	*陽春麵 時蔬、油蔥 肉末、麵	*當令水果	*鮮菇湯 鮮菇、肉末	√	√	√	√
3 月 24 日	二	*古早味麵線 麵線、油蔥 肉末	*胚芽米白飯 *滷豆干 豆腐、肉末 *應時青菜 *當令水果	*炒洋芋 洋芋、肉末 *鮮菇湯 鮮菇、肉末	*雙絲湯 洋蔥、紅 K 肉末	√	√	√	√
3 月 25 日	三	*什錦湯麵 時蔬、肉末 麵	*胚芽米白飯 *玉米炒肉末 玉米、肉末 *應時青菜 *當令水果	*燜豆腐 豆腐、肉末 *海芽味噌湯 海芽、味噌 肉末	*鮮菇冬粉湯 鮮菇、冬粉 肉末	√	√	√	√
3 月 26 日	四	*味噌麵線 豆腐、味噌 麵線、肉末	*胚芽米白飯 *時蔬炒肉末 時蔬、肉末 *應時青菜 *當令水果	*炒紅蘿蔔 豆腐、肉末 *金針湯 金針、肉末	*豆腐肉末粥 豆腐、稀飯 肉末	√	√	√	√
3 月 27 日	五	*冬粉肉末湯 冬粉、時蔬 肉末	*菇菇燴飯 香菇、紅 K 肉末、金針菇 胚芽米白飯	*當令水果 *海芽湯 海芽、肉末	*什錦蔬菜湯 時蔬、紅 K 肉末	√	√	√	√

